

Erziehung – Pädagogische Angebote

ERZIEHUNG

Abenteuer Erziehung

Das Leben mit Kindern und Jugendlichen wird niemals langweilig. Jedoch gibt es Situationen, da kommen wir als Eltern an unsere Grenzen.

Ob telefonisch oder bei einem Spaziergang bei uns im Park - wir finden das passende Ambiente, damit Sie sich bei uns wohlfühlen. Wir beraten zu folgenden Themenbereichen:

- Erziehung
- Familienleben (Zeit- und Stressmanagement)
- Konfliktbewältigung
- Geistige und körperliche Entwicklung des Kindes
- Unterstützung in schwierigen Lebenslagen

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.
Vertraulich – kostenfrei – keine langen Wartezeiten!
Wir sind gerne für Sie da.

Termine nach Vereinbarung.

Kontakt: Rita Schöppner, Dipl.-Sozialpädagogin
Tel.: 0661-87679

E-Mail: rita.schoeppner@bistum-fulda.de

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN



Warum fühlt sich Elternsein oft so schwierig an?

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 6 Jahren

Der Alltag mit Kindern ist oft eine große Herausforderung und verlangt von uns Eltern viel Kraft, Kreativität und Durchhaltevermögen. Konflikte treten oft auf und das Zusammensein fühlt sich hin und wieder ziemlich schwer an. Dabei wollen wir doch, dass es allen gut geht und wollen einfach nur „gute“ Eltern sein.

Bei diesem Treffen wird viel Zeit sein, Ihren eigenen Alltag zu betrachten und einen näheren Blick darauf zu werfen, wie in Ihrer Familie die Bedürfnisse aller Personen gesehen werden können. Du erhältst Impulse und theoretische Informationen, die dich stärken und deine Rolle als Mutter oder Vater festigen. Konflikte können so aus einer veränderten Sichtweise gesehen werden und sich leichter anfühlen.

Wir freuen uns sehr, dich und deine Familie näher kennenzulernen.

560 Termin: Auf Anfrage

Gebühr: 40 €

Leitung: Jasmin Hundt
Elementar- und Familienpädagogin M.A.,
Familienberaterin nach Famylab
www.beziehungsvoll-wachsen.de

ERZIEHUNG

Hochsensibilität – was ist es – was ist es nicht?

Das Thema Hochsensibilität wird in letzter Zeit in den Medien immer häufiger thematisiert. Teilweise sind die Äußerungen widersprüchlich oder unvollständig, was zu Verunsicherung führen kann.

Was ist Hochsensibilität? Wie äußert sie sich? Wie gehe ich damit um?

Frau Hof ist Coach für hochsensible Frauen und wird an diesem interaktiven Seminarabend Fragen beantworten und Lösungsansätze bieten. Die Veranstaltung ist sowohl für Eltern (vermutlich) hochsensibler Kinder gedacht, als auch für interessierte Einzelpersonen.

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

561 Termin: Donnerstag, 10.10.2024 - 20 bis 22 Uhr

Gebühr: 10 €

Leitung: Kathrina Hof


ELTERN MIT KINDERN

Spielerisch und entspannter zur Schulreife

Das Jahr vor der Einschulung ist für viele Eltern eine besonders spannende Zeit. Ist mein Kind schulreif? Einschulung mit 6 oder 7 Jahren? Was ist das Beste für unser Kind? An diesem Abend wollen wir gemeinsam diesen Fragen auf den Grund gehen und Möglichkeiten kennenlernen, wie wir unser Kind spielerisch auf dem Weg zur Schulreife begleiten können.



562 Termin: Donnerstag, 10.10.2024 - 20 bis 22 Uhr
Ort: Familienbildungsstätte Fulda

Termin:  Donnerstag, 31.10.2024 – 20 bis 22 Uhr
Online

Gebühr: 5 €

Leitung: Rita Schöppner
Dip. Sozialpädagogin

Familienleben und Mediennutzung – Tipps und Tricks für eine gemeinsame Entdeckungsreise

Vortragsabend für Eltern

Immer früher kommen Kinder mit digitalen Medien in Berührung, stolze Eltern posten Fotos vom Nachwuchs auf Social Media. Was hat das für Folgen?

An diesem Abend beschäftigt sich Frau Heidel, eine erfahrene Medienbeauftragte, mit diesen Themen und gibt praxisnahe Tipps, wie wir Eltern den Umgang mit den Medien im Interesse unserer Kinder sicher gestalten können und dabei die Privatsphäre unserer Kinder nicht verletzen.

563 **Termin:** Mittwoch, 20.11.2024 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 7 €
Leitung: Anne Heidel, Medienbeauftragte

Kindern Grenzen setzen

Interaktives Seminar

Wer kennt es nicht – die Schreiattecke des Nachwuchses im Supermarkt. In diesem interaktiven Seminar werden Lösungsansätze erarbeitet, die nicht zur sofortigen Flucht aus dem Laden oder zu einem erhöhten Stressmoment führen müssen.

Gemeinsam widmen wir uns den Themen, die besonders in der Autonomiephase (Trotzphase) aktuell werden und entwickeln Strategien, wie auch in dieser herausfordernden Entwicklungsphase ein entspanntes Familienleben gelingen kann. Dieser Abend soll nicht theorielastig werden, viel wichtiger ist der Austausch der Erlebnisse in der alltäglichen Praxis und das gemeinsame Erarbeiten situationsgerechter Lösungswege.

564 **Termin:** Donnerstag, 07.11.2024 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner, Dipl. Sozialpädagogin

Informationen und eine Übersicht mit allen Kindertagesstätten in katholischer Trägerschaft finden Sie ab September auf folgender Website → www.kita.bistum-fulda.de
Das aktuelle Fortbildungsprogramm finden Sie hier:



Das linkshändige Kind

Vortragsabend für Eltern

Die Rechtshändigkeit ist für die meisten Menschen die erlebte Normalität. Schon Kinder merken schnell, dass viele Dinge und Tätigkeiten im Alltag für rechtsdominante Menschen geschaffen sind. Erst in der Begegnung mit einem/r Linkshänder/in fällt auf, welche Schwierigkeiten plötzlich einfache Handgriffe haben können. Vielen Eltern fällt die Linkshändigkeit ihrer Kinder schon häufig vor dem Kindergarten deutlich auf. Dann sind Informationen und praktische Hilfen wichtig.

Das Elternseminar gibt Informationen zur Händigkeitentwicklung und -beobachtung, Vorstellung von Hilfsmitteln für Kindergarten und Schule, Anleitung zur richtigen Schreibhaltung/Blattlage, Hinweise zum Umgang bei unklarer Händigkeit.

- 565** **Termin:** Dienstag, 12.11.2024 – 19 bis 20 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Cordula Exler
Ergotherapeutin

➤ Den Stift im Griff

Schreiben lernen mit der linken Hand siehe Seite 100

Veranstaltungshinweise
Dezernat Familie und Beziehung:

FAMILIENPILGERTAG

Unterwegs im Heiligen Jahr
Ziel: Fuldaer Dom

Mit dem Fahrrad oder zu Fuß,
mit dabei Bischof Dr. Michael Gerber

Sonntag, 29. Juni 2025

Anmeldung zum
Familienpilgertag:



FAMILIEN ERLEBEN ROM

Flugreise für Familien mit Kindern
ab 5 Jahren zum Heiligen Jahr

28. Mai bis 1. Juni 2025

Anmeldung zur
Romwallfahrt:



ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Infoabend zum Kinder-POWERBRAIN-Mentaltraining

Powerbrain ist ein ganzheitliches Mentaltraining für Jeden. Im Gegensatz zum Gehirntraining, bei dem bestehende Verbindungen genutzt werden, ist hier die Aktivierung des Gehirns das Ziel. Dabei werden neue synaptische Verbindungen geschaffen.

In diesem Infoabend wird über den folgenden Kinderkurs und seine Inhalte informiert. Sie erfahren, mit welchen Übungen und Techniken zur Steigerung der Konzentration und Aufnahmefähigkeit Ihre Kinder vertraut gemacht werden und erhalten wertvolle Tipps, wie Sie Ihre Kinder unterstützen können. Dieser Abend dient als Infoabend für alle interessierten Eltern.

- 566** **Termin:** Dienstag, 29.10.2024
19.30 bis 21 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Anja Seng

Burn-out-Falle "Familienalltag"

Wie man mit einfachen Tricks entspannter durch den Alltag kommen kann – Interaktives Seminar

Sowohl Eltern als auch Kinder fallen immer mehr dem sogenannten Freizeitstress zum Opfer. Das muss jedoch nicht sein. Mit einfachen Mitteln ist es möglich, den Alltag so zu strukturieren, dass alle Familienmitglieder zu mehr Freizeit und Miteinander gelangen. Gemeinsam werden wir ein System erarbeiten, das Übersicht und Hilfe bei der alltäglichen Planung bietet.



- 567** **Termin:** Donnerstag, 16.01.2025 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner, Dipl. Sozialpädagogin

*Gott schließt nie eine Tür,
ohne eine andere zu öffnen.*

Unbekannt

Zahnen und Zähneputzen ist kinderleicht?

Bereits bevor das erste Zähnchen durchbricht, können Sie bei Ihrem Kind durch die Kieferkamm-Massage das Zahnen erleichtern. Doch wie geht das?

Ab dem ersten Zahn sollte das tägliche Zähneputzen beginnen. Was so einfach klingt, ist im Alltag oft eine Herausforderung für die ganze Familie.

Wie putze ich die ersten Kinderzähne? Was sollte ich bei der Zahncreme beachten? Welche Hilfsmittel und Zahnbürsten sind geeignet?

Auch Tipps zu Beruhigungssaugern erhalten Sie, denn es gibt unendlich viele verschiedene! Was ist eigentlich mit dem Daumenlutschen? Wie sieht eine zahngesunde Ernährung für Kinder aus? Bedeutet es nie Süßes zu essen?

Für diese und Ihre Fragen werden Ihnen viele Tipps aus der Praxis gegeben.

568

Termin: Donnerstag, 23.01.2025
19.30 bis 21 Uhr
Gebühr: 7 €
Leitung: Bettina Stolte
Arbeitskreis Jugendzahnpflege Fulda

Die frühe Sprachentwicklung

Von der normalen Entwicklung der Sprache bis hin zu kleinen Besonderheiten in der Entwicklung

Was hat die Motorik des Kindes und die Bewegungsqualität mit der Sprachentwicklung zu tun?

Im Seminar gibt es Einblicke in die Sprachentwicklung von 0 bis 7 Jahren. Es werden einfache Förderungsmöglichkeiten seitens der Eltern zur Sprachentdeckung und Anregung gezeigt.

Das Programm „Eltern formen Sprache“ ist ein entwicklungspsychologisches und sprachtherapeutisches Konzept, damit Eltern mit ihren Kindern nicht im Regen stehen.

Eingeladen sind: Schwangere, Eltern, Großeltern, pädagogisch tätige Personen

569

Termin: Freitag, 24.01.2025 – 19 bis 21 Uhr
Gebühr: 15 €
Leitung: Gabriela Schmidt
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Atemgarten:
priv. Praxis für Logopädie, Psychologin (BA of Science)

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Infoabend:

Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder

Jedes dritte Kind erlebt Mobbing im Alltag! Wie kann man Mobbing vorbeugen?

Gemeinsam besprechen wir:

Mit Beleidigungen richtig umgehen – Selbstbewusstsein der Kinder aufbauen – klare Kommunikation fördern – Gefühle und Grenzen klar benennen – Vorbild sein – Zuhause als sicherer Hafen und Rückzugsort.

- 570** Termine: Montag, 28.10.2024 - 19.30 bis 21 Uhr
Dienstag, 21.01.2025 - 19.30 bis 21 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Stefanie Vitt,
zertifizierte Trainerin
www.starke-kinder-bande.de

- Resilienz- und Selbstbehauptungskurs für Kinder siehe Seite 105

Schulreife aus einem anderen Blickwinkel

Sie möchten die besten Voraussetzungen schaffen, dass Ihr Kind einen entspannten Start in die Schule hat? In diesem Vortrag erfahren Sie wie einfach es ist, eine Veränderung zu erzielen und Ihr Kind das zeigen kann, was wirklich in ihm/ihr steckt.

- 571** Termine: Donnerstag, 21.11.2024 – 19 bis 20 Uhr
Mittwoch, 23.04.2025 – 19 bis 20 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Yvonne Weber



Spielkreis leiten

Wir suchen in unserer Einrichtung immer wieder Menschen, die Freude am Umgang mit Eltern und Kindern haben und einen Spielkreis leiten möchten.

An diesem Abend bieten wir Interessierten die Möglichkeit, unser Haus und das Konzept unserer Eltern-Kind-Gruppenarbeit kennenzulernen und über eine mögliche Honorartätigkeit als Kursleitung in unserer Einrichtung ins Gespräch zu kommen.

106

Termin: Donnerstag, 13.02.2025 – 19 bis 20 Uhr
Leitung: Angela Barnett, Gundula Vey

Hilfe, ich schreie mit meinem Kind -

„Wege aus der Brüllfalle“ -Ein FILMABEND

Interaktives Seminar

Dieser Film zeigt in einfachen Schritten ein Konzept, Kindern auch in schwierigen Situationen des Alltags mit Respekt zu begegnen. Eltern spielen humorvoll die typischen Konflikte des Familienlebens nach und zeigen, dass es durchaus möglich ist, das Kind auch dann zu erreichen, wenn es Aufgaben erledigen soll, die es normalerweise im alltäglichen Leben verweigert. Ein unterhaltsamer Filmabend von Eltern für Eltern.

572

Termin: Donnerstag, 13.02.2025 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner
Dipl. Sozialpädagogin



ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

ADS - ADHS


Was bedeutet diese Diagnose für Familien?

Interaktives Seminar

ADS und ADHS sind in der heutigen Zeit Diagnosen, die als Verdachtsmomente sehr schnell ausgesprochen werden. Die Frage ist nur, sind diese immer berechtigt?

Dieses Seminar möchte über Symptomatik und Verlauf dieser beiden Syndrome informieren und Hilfen für Familien- und Schulleben aufzeigen, auf der anderen Seite aber auch dafür sensibilisieren, dass nicht jedes etwas lebhaftere Kind auch sofort unter diese Verhaltensauffälligkeit fällt.

573 Termin: Donnerstag, 13.03.2025 - 20 bis 22 Uhr
Ort: Familienbildungsstätte Fulda

Termin:  Donnerstag, 20.03.2025 – 20 bis 22 Uhr
Online

Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner
Dipl. Sozialpädagogin

Esstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Spätestens mit Beginn der Pubertät fühlen sich viele Jugendliche nicht mehr wohl in ihrem Körper, kombiniert mit den Leistungsansprüchen, denen junge Menschen oft gegenüberstehen, ist die Gefahr für eine beginnende Essstörung nicht mehr weit.



An diesem interaktiven Seminarabend lernen wir die häufigsten Essstörungen und ihre Symptome kennen und erarbeiten gemeinsam Strategien, unsere Kinder bestmöglich vor diesen Erkrankungen zu schützen.

574 Termin: Donnerstag, 15.05.2025 - 20 bis 22 Uhr
Ort: Familienbildungsstätte Fulda

Termin:  Donnerstag, 22.05.2025 – 20 bis 22 Uhr
Online

Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner
Dipl. Sozialpädagogin



**FAMILIENBILDUNG
FULDA**
KATHOLISCHE KIRCHE

Neuenberger Str. 3 – 5
36041 Fulda

Telefon 0661 87-680

info@fbs-fulda.de
www.fbs-fulda.de

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Rückenfit durch den Familienalltag

Wer kennt es nicht: Familie – Beruf – Haushalt.

Irgendwann wird alles zu viel und spätestens zu diesem Zeitpunkt meldet sich auch unser Rücken mit Verspannungen und Schmerzsignalen. Das muss jedoch nicht sein.

Wir wollen an diesem interaktiven Seminarabend gemeinsam unsere Stresssituationen beleuchten und werden kleine Tricks kennenlernen, mit denen wir den Alltag ein wenig entspannter angehen können: Dazu gibt es eine praktische Übungseinheit für eine gute Körperhaltung, die auch in turbulenten Zeiten vor Fehlbelastungen schützen kann.

- 575** **Termin:** Donnerstag, 05.06.2025 – 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner
Dipl. Sozialpädagogin

Gerne kommen wir für einen Seminarabend Ihrer Wahl auch in den Kindergarten oder in die Pfarrei.

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine Mail.
Wir freuen uns auf Sie.

Tel.: 0661-87679
E-Mail: Rita.Schoeppner@bistum-fulda.de

Kess erziehen

K wie kooperativ:

Eltern und Kinder/Jugendliche können gut zusammenarbeiten. Sie verabreden gemeinsam Regeln und lösen Konflikte gemeinsam.

E wie ermutigend:

Väter und Mütter nehmen ihre Kinder/Jugendlichen so an, wie sie sind, und fördern ihre Selbstständigkeit.

S wie sozial:

Eltern und Kinder/Jugendliche sind gleichwertig. Mütter und Väter achten die sozialen Grundbedürfnisse der Kinder/Jugendlichen und legen Wert darauf, dass diese auch die Bedürfnisse der Eltern respektieren.

S wie situationsorientiert:

Mütter und Väter berücksichtigen die Bedingungen, die im Moment gegeben sind, und achten auf die vorhandenen Möglichkeiten bei sich wie bei den Kindern/Jugendlichen.

Weitere Informationen: www.kess-erziehen.de

Für die verschiedenen Altersphasen und Personengruppen gibt es passende Kursformate, die präsent oder digital stattfinden.

Alle Elternkurse können in Kooperation mit Pfarrgemeinden, kath. Verbänden oder kath. Kindertagesstätten vor Ort angeboten werden. Die Familienbildungsstätte ist hier Ansprechpartner, nimmt mit dem Referenten/den Referentinnen Kontakt auf, die dann alles weitere organisieren.

Wichtiger Hinweis für Pfarreien und Gruppen in Fulda und Umgebung:

Sie haben Interesse, ein Angebot aus unserem Programm in/mit Ihrer Pfarrei oder Gruppe durchzuführen? Sprechen Sie uns an, wir sind Ihnen gerne behilflich.

Dabei kann es sich um Seminare aus dem aktuellen Programm oder neue Themen, die Sie interessieren, handeln.

Wenden Sie sich an uns. Wir werden versuchen, Ihre Kurswünsche umzusetzen.

Katholische Familienbildungsstätte Helene Weber
Neuenberger Str. 3-5 36041 Fulda

Telefon: 0661/87 - 680 E-Mail: info@fbs-fulda.de



Von Anfang an

Ein Kurs für Eltern von Babys/Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Der Kurs stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräumenutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.



Die Themen der fünf Kurseinheiten:

1. Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
2. Ermutigt die Welt erkunden - Selbständigkeit fördern
3. Kompetenz erleben - Konfliktsituationen kess angehen
4. Selbstbewusst werden - für sich sorgen
5. Ich bin ich - Gemeinschaft leben



Im Elternkurs werden den teilnehmenden Müttern und Vätern eingefahrene Verhaltensweisen bewusst. Sie bekommen viele Anregungen und Unterstützung, neues Verhalten auszuprobieren, etwa Grenzen konsequenter zu setzen, zur Kooperation zu motivieren und respektvoller miteinander in der Familie umzugehen.

- Beginn:** Online Zoom Meeting
Mittwoch, 06.11.2024 - 20 Uhr
Donnerstag, 20.02.2025 - 20 Uhr
- Dauer:** 5 Abende, je 2 ½ Stunden
- Gebühr:** 30,50 € plus 9,50 € Elternhandbuch
- Leitung:** Monika Goldbach



Anmeldung an:

Fachbereich Pastoral-Bildung-Kultur/
Bischöfliches Generalvikariat,
Frau Hasenauer, Tel.: 0661-87353,
familieundbeziehung@bistum-fulda.de

Sie sind eine größere Gruppe von Eltern? Dann können Sie für einen individuellen Kurs anfragen bei:
Monika Goldbach - monika@villagoldbach.de

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Weniger Stress. Mehr Freude.

Kurse für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

Der Kurs stellt die durch Ermutigung gestützte Entwicklung des Kindes und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.



Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln.

Im Elternkurs werden den teilnehmenden Müttern und Vätern eingefahrene Verhaltensweisen bewusst. Sie bekommen viele Anregungen und Unterstützung, neues Verhalten auszuprobieren, etwa Grenzen konsequenter zu setzen, zur Kooperation zu motivieren und respektvoller miteinander in der Familie umzugehen.

576

Beginn: Mittwoch, 04.09.2024 – 19.30 Uhr
Leitung: Johanna Jelitto-Müller
Dauer: 5 Abende, je 2 ½ Stunden
Gebühr: 30,50 € plus 9,50 € Elternhandbuch
Ort: Familienbildungsstätte Fulda
Anmeldung an:
Familienbildungsstätte Fulda,
Tel.: 0661-87680, info@fbs-fulda.de

Beginn: Online Meeting
Donnerstag, 16.01.2025 - 20 Uhr
Dauer: 5 Abende, je 2 ½ Stunden
Gebühr: 30,50 € plus 9,50 € Elternhandbuch
Leitung: Monika Goldbach

Online

Anmeldung an:

Fachbereich Pastoral-Bildung-Kultur/
Bischöfliches Generalvikariat,
Frau Hasenauer, Tel.: 0661-87353,
familieundbeziehung@bistum-fulda.de

Sie sind eine größere Gruppe von Eltern?

Dann können Sie für einen individuellen Kurs anfragen bei:

Johanna Jelitto-Müller - johannajelitto@gmx.de

Sabine Vey - vey.sabine@googlemail.com

Monika Goldbach - monika@villagoldbach.de

Abenteuer Pubertät

Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengende wie schöne Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperation entwickeln können.



Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln - Positionen beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen - das Leben gestalten

Beginn: Online Meeting
Mittwoch, 30.10.2024 - 19.30 Uhr

Dauer: 5 Abende, je 2 ½ Stunden

Gebühr: 30,50 € plus 9,50 € Elternhandbuch

Leitung: Petra Zentgraf

Online

Anmeldung an:

Fachbereich Pastoral-Bildung-Kultur/
Bischöfliches Generalvikariat,
Frau Hasenauer, Tel.: 0661-87353,
familieundbeziehung@bistum-fulda.de

577

Beginn: Dienstag, 18.02.2025 - 19.30 Uhr

Dauer: 5 Abende, je 2 ½ Stunden

Anmeldung an:

Familienbildungsstätte Fulda,
Tel.: 0661-87680, info@fbs-fulda.de

Weitere Termine auf Anfrage bei:

Eva-Lotte Neuhaus, eva-lotte.neuhaus@bistum-fulda.de

Petra Zentgraf, petra_zentgraf@arcor.de

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Allein / Getrennt erziehen

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Kurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren

Der Kurs basiert in wesentlichen Teilen auf dem Konzept „Kess-erziehen“: Weniger Stress. Mehr Freude. Situation und Bedürfnisse von allein/getrennt Erziehenden werden eigens berücksichtigt. Zudem widmet sich der Kurs der Frage, wie, die für viele als schmerzhaft erlebte Situation, ressourcenorientiert betrachtet, wie Kinder in ihrer Bewältigung der Situation unterstützt und die Wertschätzung dem anderen Elternteil gegenüber bewahrt oder gestärkt werden können.

Die Themen der sechs Kurseinheiten:

- Für sich sorgen - Soziale Grundbedürfnisse achten
- Sich und das Kind ermutigen – Verhaltensweisen verstehen
- Aus Kreisläufen aussteigen - Angemessen reagieren
- Den anderen wertschätzen - Selbstbewusstsein entwickeln
- Orientierung geben - Mitverantwortung stärken
- Konflikte lösen - Stress reduzieren



Der Elternkurs geht darauf ein

- wie Eltern als allein/getrennt Erziehende gut für sich sorgen und Ruhe und Kraft für den Alltag bekommen
- was Kinder für das Selbstwertgefühl brauchen
- wie Mutter/Vater die soziale Entwicklung des Kindes fördern
- wie sie wirksam und positiv mit störendem Verhalten umgehen können
- eine ermutigende Grundhaltung entfalten
- einen respektvollen und gleichwertigen Umgang miteinander gestalten können

Termin: Auf Anfrage
Dauer: 6 Abende, je 2 ½ Stunden
Gebühr: 36 € plus 9,50 € Elternhandbuch

Sie sind eine größere Gruppe von Eltern?

Dann können Sie für einen individuellen Kurs anfragen bei:
Monika Goldbach - monika@villagoldbach.de

Hand in Hand

Kurs für Großeltern

Jede Zeit hat ihre eigenen Vorstellungen von Erziehung. Davon, wie Kinder sich verhalten sollen, was sich gehört und was nicht, was man erlauben kann oder besser verbieten sollte, und, und ... Kein Wunder, dass es im Erziehungsalltag zu unterschiedlichen Meinungen kommt. In wertschätzender Haltung gegenüber den unterschiedlichen Einstellungen bringt der Kurs die Generationen miteinander ins Gespräch.

- 578** **Beginn:** Mittwoch, 07.05.2025 – 18.30 Uhr
Dauer: 6 Abende, je 2 ½ Stunden
Gebühr: 36 € plus 9,50 € Handbuch
Leitung: Monika Goldbach

Anmeldung an:

Familienbildungsstätte Fulda,
Tel.: 0661-87680, info@fbs-fulda.de

Staunen - fragen - Gott entdecken

Kurs für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren

Kinder wollen ihre Welt begreifen: nicht nur, wie alles funktioniert, sondern auch, warum alles so ist, wie es ist. Und so stellen sie unweigerlich die kleinen und großen Fragen des Lebens.

Der Kurs unterstützt Eltern darin, ihr Kind zu ermutigen, Fragen zu stellen und eigene Gedanken und Ideen zu entfalten; seine seelische Entwicklung zu fördern; ihrem Kind zu helfen, sich selbst und die Welt besser zu verstehen; es auch in spiritueller Hinsicht zu begleiten; und vieles mehr ...

In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- Die Beziehung zum Kind "kess" gestalten - das positive Lebensgefühl zu stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen - selbstentdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind reden über Gott und die Welt - kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben - sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben gemeinsam leben, deuten, feiern - sich von christlichen Traditionen anregen lassen.

Beginn auf Anfrage bei: Eva-Lotte Neuhaus,
eva-lotte.neuhaus@bistum-fulda.de

Sie sind eine größere Gruppe von Eltern?

Dann können Sie für einen individuellen Kurs anfragen bei:

Monika Goldbach - monika@villagoldbach.de

Eva-Lotte Neuhaus – eva-lotte.neuhaus@bistum-fulda.de

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Allein erziehen

ERZEHUNG

Treffen der Alleinerziehenden

Jeden 2. Samstag im Monat bieten wir alleinerziehenden Müttern und Vätern die Möglichkeit, bei verschiedenen Freizeitangeboten in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen. Einmal nicht allein für alles verantwortlich sein und ein bisschen zur Ruhe kommen, das ist das Ziel dieser Nachmittage. Für Kinderbetreuung ist gesorgt. Wir freuen uns auf Sie.

579

Termine: jeden 2. Samstag im Monat auf Anfrage
14.09./12.10./09.11./14.12.2024
18.01./08.02./08.03./10.05./
07.06.2025

Dauer: 15 bis 18 Uhr

Leitung: Rita Schöppner
Dipl.-Sozialpädagogin

Kostenfrei

Wir sind Mitglied des Netzwerks für
Alleinerziehende
in Stadt und Landkreis Fulda.

Nähere Informationen finden Sie unter:
www.alleinerziehende-fulda.de

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN



„Zeit für mich“

Ein Wohlfühl-Wochenende in der Rhön

Religiöses Wochenende für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Kurz vor Beginn der Adventszeit wollen wir in beschaulicher Atmosphäre zur Ruhe kommen, den Stress des Alltäglichen hinter uns lassen.

Gespräche, Bewegung in der Natur und gemeinsames kreatives Gestalten sollen Alternativen zeigen, auch im anstrengenden Alltag eine Möglichkeit der Entspannung zu finden.

- 580** **Termin:** Freitag, 22.11.2024 - 17 Uhr bis
Sonntag, 24.11.2024 - 14 Uhr
- Leitung:** Rita Schöppner
Dipl.-Sozialpädagogin
- Ort:** Ludwig-Wolker-Haus, Kleinsassen

Tag der Begegnung -

Aktionstag für alleinerziehende Familien

Zu wissen, dass man nicht allein ist, kann hilfreich und bestärkend sein. An diesem Tag wollen wir gemeinsam unterwegs sein und in Gesprächen und Aktionen Kontakte knüpfen. Neben zahlreichen Workshops gibt es bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit zum gemütlichen Austausch. Für die Kinder gibt es ein abwechslungsreiches Programm aus Bewegung und kreativen Angeboten. Mit einem gemeinsamen Gottesdienst endet die Veranstaltung.

- 581** **Termin:** Samstag, 10.05.2025 - 10 bis 17 Uhr
- Leitung:** Rita Schöppner



**FAMILIENBILDUNG
FULDA**
KATHOLISCHE KIRCHE

Neuenberger Str. 3 – 5
36041 Fulda

Telefon 0661 87-680

info@fbs-fulda.de
www.fbs-fulda.de

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Krabbeltreff, Zwergenspielkreis und Spielkreis

Krabbeltreff

Das spannende ERSTE JAHR mit Ihrem Baby

Der Rückhalt einer Gruppe bedeutet eine große Unterstützung auf dem Weg, „Familie leben“ zu lernen. Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter mit ihren Babys ab ca. 3 Monaten, die das erste Lebensjahr ihres Kindes bewusster erleben möchten. Es werden verschiedene Themen rund um die kindliche Entwicklung, Bindung, Stillen, Schlafen, Beikost u.a. aufgegriffen und Raum gegeben, um Erfahrungen auszutauschen.



Die Kursleiterinnen bringen ein reichhaltiges Angebot an Spiel- und Bewegungsanregungen, sensomotorischen Übungen und Sing- und Schoßspielen in den Kurs ein. Auch Eltern mit entwicklungsverzögerten Babys sind willkommen. Die Kurse sind nach Geburtsmonat der Kinder eingeteilt.

Beginn der Kurse: auf Anfrage
Gebühr: 6 € je Treffen
Dauer: je 1 ½ Stunden

Zwergenspielkreis und Spielkreis

Kinder zwischen 1 und 3 Jahren können in altersgerechten Kursen in einem wöchentlichen Treffen erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen gewinnen, ohne die schützende Hilfe von Mutter oder Vater entbehren zu müssen.

Den Eltern bietet sich die Möglichkeit:

- ihr Kind beim Entdecken und Ausprobieren zu beobachten und zu begleiten
- Kontakte mit Eltern gleichaltriger Kinder zu knüpfen
- Erfahrungen auszutauschen und neue Anregungen aufzunehmen

Unsere Kursleiter/innen strukturieren den Ablauf der Kursstunden und ermöglichen es den Kindern, verschiedene Material-, Sinnes-, Sprach- und Bewegungserfahrungen zu machen. Von Montag bis Freitag gibt es verschiedene altersentsprechende Kurse.

Die Kurse sind nach Geburtsmonat der Kinder eingeteilt.

Zwergenspielkreis

Eltern-Kind-Treff für 1-2 jährige Kinder

Beginn der Kurse: auf Anfrage
Gebühr: 6 € je Treffen
Dauer: je 1 ½ Stunden

Spielkreis

Eltern-Kind-Treff für 2-3 jährige Kinder

Beginn der Kurse: auf Anfrage
Gebühr: 7 € je Treffen
Dauer: je 2 Stunden

Leitung der Eltern-Kind-Kurse:

Victoria Angelstein	Doris Bayer	Lisa Dege
Ulrike Ebert	Ann-Kathrin Faber	Monika Girbardt
Dolores Heinberg	Jasmin Höhl	Meta-Marie Jacobi
Sandra Pitzus	Gundula Vey	

Die Teilnahme an einem Krabbeltreff, Zwergenspielkreis oder Spielkreis beinhaltet einen Gutschein für eine kostenfreie Teilnahme an einem pädagogischen Seminarabend von Rita Schöppler.

**Der Weltladen -
anders als andere -
mit Respekt
für Mensch und Umwelt**

Einkaufs-Ideen, Produkt-Geschichten und mehr:

www.weltladen-fulda.de

40 Jahre

sind wir in Fulda ehrenamtlich tätig
für benachteiligte Menschen in der Welt

Wir suchen
weitere ehrenamtliche **Mitarbeiter** für unser Team

**WELTLADEN FULDA**
FAIR HANDELN LUCKENBERG 3

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Eltern-Kind-Aktivitäten

ERZIEHUNG

Spiel- und Bewegungsstunde

Für 2 ½ bis 3 ½ -jährige Kinder mit ihren Eltern

In dieser Stunde sollen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern Gelegenheit haben, auf spielerische Weise ihren natürlichen Drang nach Bewegung zu entfalten. Unter Anleitung machen sie erste Erfahrungen mit Rhythmik und Bewegungserziehung.



KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

582

Beginn:

Dienstag, 03.09.2024 – 16 Uhr

Dienstag, 14.01.2025 – 16 Uhr

Dienstag, 22.04.2025 – 16 Uhr

Mittwoch, 04.09.2024 – 15.45 Uhr

Mittwoch, 15.01.2025 – 15.45 Uhr

Mittwoch, 23.04.2025 – 15.45 Uhr

Dauer:

10 Nachmittage, je 1 Stunde

Gebühr:

60 € für Eltern mit Kind

Leitung:

Rita Schöppner

ELTERN MIT KINDERN

Eltern-Kind-Turnen für Kinder mit körperlicher und/oder geistiger Einschränkung

In dieser Sportstunde möchten wir mit einem vielfältigen Bewegungsangebot die Fertigkeiten Koordination, Kraft und Geschicklichkeit schulen und Freude an der Bewegung vermitteln. Es gibt keine Voraussetzungen, jeder kann mitmachen (auch Rollstuhlfahrer/innen sind uns herzlich mit ihren Eltern willkommen).

Im Vorfeld ist ein Elternabend geplant, um besser auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen zu können.

583

Beginn:

Samstag, 14.09.2024 – 11.30 bis 12.30 Uhr

Dauer:

8 Vormittage, je 1 Stunde

Gebühr:

48 € für Eltern mit Kind

Leitung:

Rita Schöppner

Hofzeit zum Franziskustag

Das besondere Erlebnis für Groß und Klein zum Franziskustag: Erleben Sie die Begegnung mit unseren Tieren auf Augenhöhe und tauchen Sie ein in die Welt von Alpaka Pumuckl, Schwein Piggeldy, Eselin Mara und ihren anderen tierischen Freund/innen.

- 584** **Termin:** Donnerstag, 03.10.2024 – 14 bis 16 Uhr
Gebühr: 8 € pro Person
Leitung: Sr. Debora Schneider, Karin Grygier
Ort: Lamahausen, Hilders-Rupsroth

Großeltern-Enkel-Nachmittag

Für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Gemeinsam etwas erleben – das ist sowohl für die Großeltern, als auch für die Enkel geschenkte Zeit.

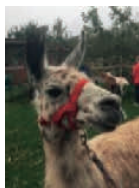
Unsere Großeltern-Enkel-Nachmittage starten immer mit einer Geschichte. Mit all unseren Sinnen, mal mehr musikalisch, mal mit viel Farbe oder anderen Materialien werden wir dann kreativ in Bewegung kommen.

Außerdem bleibt genug Zeit, um gemeinsam zu spielen und sich auszutauschen.

- 585** **Termine:** Montag, 07.10.2024 – 15 bis 17 Uhr
Donnerstag, 28.11.2024 – 15 bis 17 Uhr
Mittwoch, 05.02.2025 – 15 bis 17 Uhr
Mittwoch, 07.05.2025 – 15 bis 17 Uhr
Gebühr: Erwachsene 5 € / Kind 2 €
Leitung: Gundula Vey

Advent bei den Tieren

Ein tierisch besinnlicher Adventssonntag: Geschichten und Gedanken zum Advent, spannende Begegnungen mit Lamas, Alpakas, Eseln, Ziegen, Schafen, Schweinen und anderen Tieren - und gemütlicher Abschluss bei heißen Getränken.



- 586** **Termin:** Sonntag, 15.12.2024 – 14 bis 16 Uhr
Gebühr: 8 € pro Person
Leitung: Sr. Debora Schneider, Karin Grygier
Ort: Lamahausen, Hilders-Rupsroth

Kanufahren für Kinder mit ihren Eltern

Auf geht's zum Kanufahren auf der Fulda! Nach einer kleinen theoretischen Einführung und ein paar Trockenübungen geht's ins Wasser. Wichtig: Diese Veranstaltung ist nur für Schwimmer!

587 **Termin:** Auf Anfrage
Gebühr: Auf Anfrage
Leitung: Übungsleiter des Kanu-Clubs Fulda

FAKT- Fuldaer Asthma-Kinder-Training



In einer kleinen Gruppe lernen 6 bis 8 Kinder im schulpflichtigen Alter bzw. Kleinkinder zusammen mit ihren Eltern an vier Nachmittagen mit Asthma im Alltag gut umzugehen.

Träger ist der Fuldaer Arbeitskreis für Pneumologie und Allergologie e. V. (0661/76715), Praxis Dr. med. Ansgar Forderer, Kinderarzt/Asthmatrainer Adalbertstr. 1, 36039 Fulda.

Hier können Sie alles über Termine, Anmeldeverfahren und Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse erfahren. Weitere Informationen zur Asthma-Schulung und FAKT-Team finden Sie unter: www.Asthmaschulung.de

Termin: 1. 01./02.11.2024 und 08./09.11.2024
2. 14./15.03.2025 und 28./29.03.2025
3. 16./17.05.2025 und 30./31.05.2025

Angebote des Dezernats Familie und Beziehung

Komm, wir suchen einen Schatz

Gemeinsame Tage für Großeltern mit Enkelkindern

Wollen Sie mit den Enkeln den großartigen Schatz „Leben“ in den Blick nehmen? Dann sind Sie bei dieser Schatzsuche-Freizeit genau richtig. Wollte ihr Enkel immer schon einmal spannende Geschichten über das Leben mit Oma und Opa hören? Dann sind die Tage im thüringischen Volkenroda genau das Richtige. Wollt Ihr gemeinsam mit Enkeln und Großeltern eine spannende Zeit, in einem alten Kloster erleben, alte und neue Geheimnisse entdecken und auf Schatzsuche gehen? Dann herzlich willkommen zu einer tollen Zeit.

- Termin:** Montag, 21.10.2024 – 17 Uhr bis
Donnerstag, 24.10.2024 – 14 Uhr
- Gebühr:** Auf Anfrage
- Ort:** Kloster Volkenroda
- Leitung:** Relindis Knöchelmann,
Team für das Kinderprogramm

Seht die gute Zeit ist nah

Familienseminar zum Start in den Advent

„Seht, die gute Zeit ist nah, Gott kommt auf die Erde, kommt und ist für alle da, kommt, dass Friede werde“. Der Vers eines Adventliedes lädt ein, aufmerksam zu sein für das, was ich erwarte, worauf ich hoffe. Und diese Erwartung zu nutzen, diese Hoffnung zu pflegen. Mütter, Väter, Kinder und durchaus auch Großeltern sind eingeladen, die gute Zeit des Advents neu zu entdecken, sich zu begegnen, ins Gespräch zu kommen, kreativ zu werden und in Gemeinschaft einen bewussten Adventsanfang zu feiern.

- Termine:** Freitag, 29.11.2024 – 17 Uhr bis
Sonntag, 01.12.2024 – 14 Uhr
- Gebühr:** Auf Anfrage
- Ort:** Bonifatiushaus, Fulda
- Leitung:** Relindis Knöchelmann, Fulda
Prof. Dr. Cornelius Roth, Fulda
Team für das Kinderprogramm

Anmeldung und weitere Informationen:

Dezernat Familie und Beziehung
Tel.: 0661 / 87676
Mail: familieundbeziehung@bistum-fulda.de
www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de



ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Besichtigungen

ERZIEHUNG

Haldenbegehung auf dem Kaliberg in Neuho

Für Kinder ab 5 Jahren mit Eltern



KESS ERZIEHEN

588 Termine: Samstag, 05.10.2024 - 14 bis 17 Uhr
Samstag, 17.05.2024 – 14 bis 17 Uhr
Gebühr: 5 € für Erwachsene,
Kinder sind frei

Festes Schuhwerk ist erforderlich!

ALLEIN ERZIEHEN

Besichtigung der Feuerwache

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Was macht eigentlich die Feuerwehr, wie sehen die Fahrzeuge von innen aus und sind Geräte und Kleidung eigentlich schwer? Das sind Fragen, die gerne beantwortet werden. Hier darf angefasst und ausprobiert werden. Wir werden hinter die Kulissen der Feuerwache Fulda schauen und uns die Arbeit der Feuerwehr einmal aus einer anderen Perspektive anschauen.



ELTERN MIT KINDERN

589 Termine: Mittwoch, 05.02.2024 – 17 bis 19 Uhr
Gebühr: 3 € für Erwachsene,
Kinder sind frei
Leitung: Melanie Medler
Ort: Feuerwache Fulda, An St. Florian 4,
36041 Fulda

Bauernhof-Führung bei Bauer Hügel

Wie sieht es eigentlich auf einem Bauernhof aus? Welche Tiere leben dort und wie wachsen sie auf?

Das und vieles mehr werdet ihr bei dieser Führung über das Leben auf dem Bauernhof erfahren und ihr dürft alle Fragen stellen, die Euch interessieren.

- 590** **Termin:** Freitag, 23.05.2025 – 15.30 Uhr
Am Schluss besteht die Möglichkeit zum Picknick, dafür bitte eine kleine Rucksackverpflegung mitbringen
- Gebühr:** 4 € je Teilnehmer
- Ort:** Bauernhof Hügel, Fulda

Die Welt der Honigbiene - Kleine Biene ganz groß

Besuch des Lehrbienenstandes in Neuhof für Familien mit Kindern im Grundschulalter

Mmmmh – lecker so ein Honigbrötchen! Aber wo kommt er her, der Honig? Wie lebt wohl eine Honigbiene und was tut sie den ganzen Tag? Trägt eine Bienenkönigin eine Krone? Warum sind Bienen wohl so richtig wichtige Nutztiere? Und wie fühlt es sich an, in einem Imkeranzug zu stecken?

Besucher erwartet ein buntes Angebot an Vorträgen, praktischen Übungen und spielerischen Lerngelegenheiten.

Kinder wie auch Erwachsene können an unserem Lehrbienenstand die Honigbiene in ihrem ökologischen Lebensraum hautnah erleben und verstehen lernen.

- 591** **Termin:** Samstag, 07.06.2025 - 10 bis 12 Uhr
- Gebühr:** 7 € je Teilnehmer
- Ort:** Lehrbienenstand Neuhof
- Leitung:** Thomas Heil, 1. Vorsitzender des Imkervereins Neuhof und Umgebung



ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Angebote in Kooperation mit den Chören am Fuldaer Dom

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Eltern-Kind-Singen (2-3 Jahre)

Die Stimme und der Körper sind erste Instrumente, die Kinder erleben. Das gemeinsame Singen und Musizieren von Eltern und Kindern von Beginn an fördert nicht nur die eigene Musikalität, sondern auch die motorische und sprachliche Entwicklung.

Bei einmal wöchentlich stattfindenden Kurseinheiten werden Kinder stets von einem Eltern- oder Großeltern teil begleitet. Am Jahreskreis orientiert, lernen die Kinder mit der Unterstützung der Eltern Singen und Musizieren in eingängigen Liedern und den ersten Umgang mit einfachen Orff-Instrumenten kennen. Kleine Tänze und Bewegungsspiele runden das Angebot ab.

Dauer: August 2024 bis Juli 2025 (2 und 3 Jahre)
Der Einstieg ist jeweils zum 1. September,
1. Januar und 1. April möglich

Dienstags 15.15 bis 16 Uhr (3 Jahre)
Dienstags 16.05 bis 16.50 Uhr (2 Jahre)
Dienstags 16.55 bis 17.40 Uhr (3 Jahre)

Donnerstags 16 bis 16.45 Uhr (3 Jahre)
Donnerstags 16.50 bis 17.35 Uhr (2 Jahre)

Gebühr: 15 € monatlich

Ort: Räume der Chöre am Dom,
Eduard-Schick-Platz 3, Fulda
Information und Anmeldung:
Chöre am Fuldaer Dom, Tel: 0661-87390,
choere-am-dom@bistum-fulda.de
www.domchor-fulda.de



Musikalische Früherziehung (4 – 6 Jahren)

Kinder ab 4 Jahren sind herzlich eingeladen, einmal wöchentlich in den spielerischen Erstkontakt mit der Musik zu treten. Tanz, Gesang, Rhythmik, die Arbeit mit elementaren Instrumenten und musikalische Spiele sind fester Bestandteil der musikalischen Früherziehung.

Erfahrene Musikpädagogen legen durch gezielte Lernimpulse besonderen Wert auf die Entwicklung des musikalischen Gehörs. Durch viele unterschiedliche Methoden lernen die Kinder ganzheitlich die Welt der Musik kennen.

Dauer: August 2024 bis Juli 2025 (2 und 3 Jahre)
Der Einstieg ist jeweils zum 1. September,
1. Januar und 1. April möglich

Dienstags 16 bis 16.45 Uhr

Dienstags 16.55 bis 17.40 Uhr

Mittwochs, 16.10 bis 16.55 Uhr

Donnerstags 14.15 bis 15 Uhr

Donnerstags 15.10 bis 15.55 Uhr

Donnerstags 16.05 bis 16.50 Uhr

Gebühr: 15 € monatlich

Leitung: Musikpädagogen der Chöre am Fuldaer Dom

Ort: Räume der Chöre am Dom,
Eduard-Schick-Platz 3, Fulda
Information und Anmeldung:
Chöre am Fuldaer Dom, Tel: 0661-87390,
choere-am-dom@bistum-fulda.de
www.domchor-fulda.de

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

La Leche Liga e.V.

Offener Stilltreff in der Familienbildungsstätte



Alle interessierten Schwangeren und Mütter sind mit Baby herzlich eingeladen. In ruhiger Atmosphäre, im Gespräch von Mutter zu Mutter, bieten wir Unterstützung, Ermutigung und Informationen rund um das Thema Stillen.

Termine: jeweils erster Dienstag im Monat

Nähere Informationen und telefonische Beratung bei:

Tamara Honikel, Stillberaterin, Tel.: 06650-477

Wer ist die „La Leche Liga“?

Die La Leche Liga Deutschland e.V. (LLL) ist Teil einer weltweiten gemeinnützigen Organisation, die seit über 50 Jahren in nun 76 Ländern der Erde tätig ist. Die LLL ist international anerkannt, arbeitet politisch und konfessionell unabhängig und berät die Weltgesundheitsorganisation (WHO) und UNICEF in allen Fragen des Stillens. Die Arbeit der LLL wird ausschließlich durch ehrenamtlich tätige, ausgebildete Stillberaterinnen geleistet, die selbst gestillt haben.